

## JEDÁLNÝ LÍSTOK

### THỰC ĐƠN

#### POLIEVKA / XÚP

kelová polievka xúp bắp cải xoăn  
kuracia polievka xúp gà  
paradajková (rajčiaková) polievka xúp cà  
chua  
zeleninová polievka xúp rau

#### MÄSO / THỊT

bravčové mäso thịt lợn  
hovädzie mäso thịt bò  
teľacie mäso thịt bê

#### HYDINA / GIA CẦM

kačacie mäso thịt vịt  
kuracie mäso thịt gà  
husacie mäso thịt ngỗng  
morčacie mäso thịt gà tây

#### RYBY / CÁ

kapor cá chép  
losos cá hồi  
pstruh cá suối  
treska cá tuyết

#### PRÍLOHY / ĐỒ ĂN ĐẪN THÊM

varené zemiaky khoai tây luộc  
opekané zemiaky khoai tây nướng  
hranolky khoai tây chiên  
zemiaková kaša khoai tây nghiền  
ryža cơm  
knedľa bánh mì hấp  
halušky mì bột vắn viên

#### ŠALÁTY / CÁC MÓN SALAD

cviklový šalát salad củ dền  
kapustový šalát salad bắp cải  
miešaný šalát salad trộn  
mrkvový šalát salad cà rốt  
paradajkový šalát salad cà chua  
uhorkový šalát salad dưa chuột  
zemiakový šalát salad khoai tây

#### NÁPOJE / ĐỒ UỐNG

biela káva cà phê trắng  
čaj chè  
džús nước hoa quả  
mlieko sữa  
voda nước  
voda so sirupom nước pha với xi-rô

#### OVOCIE / HOA QUẢ

banán chuối  
broskyňa đào  
citrón chanh  
čerešňa anh đào  
hruška lê  
jablko táo  
jahoda dâu  
marhuľa mơ  
pomaranč cam

#### PEČIVO / BÁNH MÌ

chlieb bánh mì  
rožok bánh mì sừng bò  
žemľa bánh mì tròn

#### AKÉ JE JEDLO? / MÓN ĂN NHƯ THẾ NÀO?

varené nấu (luộc)  
pečené nướng  
vyprážené rán  
grilované grill

#### DIÉTA / ĂN KIÊNG

diabetická šetriaca / Hạn chế cho người bị  
tiểu đường  
bezlepková diéta (alergia na lepok) / Ăn  
kiêng không có gluten (dị ứng với gluten)  
bezlaktózová diéta (alergia na laktózu) /  
Ăn kiêng lactose (dị ứng với lactose)  
celiatik, celiatička / Người bị bệnh celiac  
(không dung nạp gluten) nam/nữ  
vegán, vegánka / Người ăn thuần chay  
nam/nữ  
vegetarián, vegetariánka / Người ăn chay  
nam/nữ  
vitarián, vitariánka / Người ăn đồ thực vật  
sống nam/nữ



## ŠKOLSKÁ JEDÁLEŇ

### ALERGÉNY

JEDÁLEŇ	OBILNINY	KÔROVCE	VAJCE	RYBA
ARAŠIDY	SÓJA	MLIEKO	ORECHY	ZELER






### JEDÁLNY LÍSTOK

POLIEVKA	BRAVČOVÉ MÄSO	HOVÄDZIE MÄSO	KURACIE MÄSO	RYBA
ZEMIAKY	RYŽA	KNEDĽA	CESTOVINY	ŠALÁT

## NÁPOJE

				
ČAJ	DŽÚS	KAKAO	MLIEKO	VODA

## OVOCIE

				
BANÁN	BROSKYŇA	HRUŠKA	JABLKO	POMARANČ

**Zostavili:** PhDr. Janka Pišová, PhD., Mgr. Karol Csiba, PhD.

**Preklad:** Dr. Ing. Nguyen Kim Dang

**Grafická úprava:** Ing. Gabriela Némethová

**Ilustrácie:** Margo Uralskaia

*Podklad je súčasťou intelektuálneho výstupu Manuál pre inklúziu detí cudzincov do výchovno-vzdelávacieho procesu v Slovenskej republike v rámci projektu č. 2019-1-SK01-KA201-060698 Slovenčina pre deti cudzincov – pomôcka pre pedagógov a rodičov pri inklúzii detí cudzincov do výchovno-vzdelávacieho procesu v Slovenskej republike, ktorý je financovaný Európskou úniou v rámci programu Erasmus+.*

**Koordinátori projektu:** PhDr. Janka Pišová, PhD., Mgr. Karol Csiba, PhD., PhDr. Denisa Ďuranová